

El Hospital de Elda aplica un sistema pionero en la cura de heridas quirúrgicas

► La técnica Mölndal realizada en intervenciones de prótesis de cadera y rodilla reduce infecciones y lesiones cutáneas ► El trabajo del equipo de Enfermería de Cirugía Ortopédica y Traumatología comienza a utilizarse en otro tipo de curas

PÉREZ GIL

El equipo de Enfermería del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de Elda comenzó en febrero de 2009 a realizar la técnica Mölndal tras las intervenciones de prótesis de cadera y rodilla. Después de un año de funcionamiento de esta experiencia pionera en la Comunidad Valenciana, los profesionales han observado una reducción de infecciones y lesiones cutáneas acompañadas de un mejor estado de las heridas.

La técnica Mölndal es una práctica para curar heridas quirúrgicas. Consiste en la aplicación de un apósito de hidrofibra hidrocólode cubierto por un film de poliuretano transparente que permite observar la evolución de la herida. Por un lado, el apósito es una especie de tela áspera y seca, que en contacto con algún exudado va a con-

El sistema es novedoso en la Comunidad y se ha presentado en Ibiza en las 26 Jornadas Nacionales de Enfermería

vertirse en una especie de gelatina, lo que permite levantarlo sin ningún problema. Por su parte, el film transparente posibilita a la enfermera observar si la herida ha producido algún sangrado, o si por el contrario, está limpia y no es necesario realizar la cura, con lo que se evita poner esa herida al aire y en riesgo, reduciendo así el número de infecciones.

Ante los buenos resultados obtenidos el sistema también se ha comenzado a utilizar con éxito en otro tipo de curas. En los húmeros con incisiones cortas por ejemplo. En cualquier caso la aplicación siempre requiere coordinación

entre quirófano y planta, puesto que la primera vez que se realiza es en el quirófano tras la operación. Posteriormente, ya en planta, es cuando la enfermera observa la evolución y decide si precisa cura o no es necesario cambiarla. Otro de los problemas que aparecían en las intervenciones de cadera y que, según Enfermería han desaparecido casi en su totalidad desde la aplicación de la Mölndal, son las flictenas en las prótesis. Se trata de lesiones cutáneas como las producidas en quemaduras, y pueden provocar infecciones y cicatrices, llegando en ocasiones a alargar la estancia hospitalaria y provocando muchas molestias y dolores en los pacientes. Pero no es la única ventaja. La impermeabilización es otra. El film es un plástico poroso que puede mojarse, lo que permite al enfermo ducharse sin depender de las curas.



Grupo de enfermería que participó en las jornadas nacionales. INFORMACIÓN

VENTAJAS

Comodidad y confianza para el paciente

► La investigación fue presentada en las 26 Jornadas Nacionales de Enfermería en Traumatología y Cirugía Ortopédica que tuvieron lugar semanas atrás en Ibiza. Durante la exposición de su ponencia, las enfermeras de Elda explicaron que antes de la aplicación del novedoso método tenían que destapar la herida cada dos días para ver si había manchado.

«Ahora puedes estar hasta cinco días sin levantar el apósito sabiendo que esa herida está en perfectas condiciones. De este modo, el menor número de cambios supone para el paciente una mayor comodidad y un mejor estado de la piel, al tiempo que el apósito transparente proporciona mayor confianza al enfermo puesto que puede observar las reacciones de la herida», señalaron advirtiéndole, no obstante, que no todas las prótesis de rodilla o cadera permiten un continuo uso de la técnica.

Las Carmelitas de Elda y Sax, en grande



► **LAS HERMANAS CARMELITAS DE ELDA Y SAX** disfrutaron de lo lindo, como los padres y los abuelos, viendo los bailes de los alumnos de todos los cursos del colegio de Educación Infantil y Primaria de Sax que, en la cálida tarde del sábado, ofrecieron un variado repertorio de coreografías graciosas, originales y muy ensayadas. Fue durante el festival Fin de Curso que tuvo lugar en un abarrotado patio del centro de las Carmelitas de Sax. En primera fila y de izquierda a derecha: la Hermana Inmaculada, delegada de Pastoral y profesora del colegio Sax; la Hermana Mari Carmen Galera, delegada de Pastoral y profesora del centro de Elda; la Hermana Elena, representante de la Entidad Titular de Elda; las Hermanas Presentación y Noelia, ambas profesoras de Elda; la Hermana Trini, profesora y representante de la Entidad Titular de Sax y, por último, Susi, la secretaria del colegio sajeño. Éstas dos últimas recibieron, además, un merecido homenaje.



POR TRAYECTO, DESDE

ESTOCOLMO

(VÄSTERÅS)

29^{.99} €

INCLUYE TASAS E IMPUESTOS

Tres mundos diferentes - con 21 horas de luz del día! Centro de la ciudad de Estocolmo, el Archipiélago y completamente salvajes, paisaje natural están todos dentro de una hora de Estocolmo, el aeropuerto de Västerås. Alrededor de la noche de verano tiene sólo unas pocas horas del anochecer, cuando el sol se levanta lentamente y los pájaros comienzan a cantar de nuevo. El nórdico "noches blancas" le encantará - en la ciudad, en el mar o en los bosques profundos.

www.vst.nu

VIAJA EN SEPTIEMBRE - OCTUBRE

RYANAIR

STOCKHOLM VÄSTERÅS

FLYGPLATS

Reservas hasta el 24.06.10. Sujeto a disponibilidad. Sujeto a términos y condiciones, visita Ryanair.com para más información. La tarifa no incluye recargos ni costes opcionales. Vuelos con salida de Alicante.